



**Hessisches
KinderTagespflegeBüro**
LANDESSERVICESTELLE



Час акліматизації

Тривалість періоду акліматизації залежить від віку дитини, рівня її розвитку та від досвіду, який вона отримала з іншими людьми та від попередніх випадків розлуки. Розраховуйте на акліматизацію принаймні від 10 днів до 4 тижнів.

Кожна дитина унікальна, і кожен перехідний період потребує індивідуального підходу, з урахуванням потреб дитини. Тому це лише приблизний орієнтир.

Пам'ятайте, що старшим дітям також потрібен деякий час, щоб пристосуватися до свого нового оточення.



**Hessisches
KinderTagespflegeBüro**
LANDESSERVICESTELLE

c/o Stadt Maintal
Klosterhofstraße 4-6
63477 Maintal
Telefon 06181 / 400 724
Telefax 06181 / 400 5017
info@hktb.de
www.hktb.de

Наші прийомні години:

Пн, Вт, Чт, Пт з 10.00 – до 12.00.
Ср з 13.00 – до 15.00.

Місто Майнталь (Maintal) в особі магістрату відповідає за відділ денного догляду за дітьми (KinderTagespflegeBüro) землі Гессен.

Відділ денного догляду за дітьми в землі Гессен фінансується землею Гессен. У рамках нашого веб-сайту ми співпрацюємо з онлайн-інформаційною службою «Sozialnetz Hessen».

Sozialnetz Hessen



> Денний догляд за дитиною: безпека з самого початку

Прибуття до дитячого садочку

Організація акліматизації

Дорогі батьки...

Ви вирішили подбати про свою дитину в дитячому садку. Вашу дитину незабаром візьмуть у сім'ю дитячого садка, і ви хочете разом підготуватися до цього нового початку.

Ваша дитина піде новими шляхами, буде пристосовуватися до нової обстановки, познайомиться з незнайомими повсякденними справами та з іншими дітьми. Це буде цікаво, схвильовано і невпевнено водночас.

Щоб ваша дитина добре влаштувалася в дитячому саду, їй потрібна ваша підтримка та супроводження.

Гессенський план освіти та навчання вбачає у переході з одного в інший навчальний заклад більше можливостей та шансів, ніж кризи. Він зміцнює у дітей впевненість у собі та дає змогу здійснювати різноманітні кроки в навчанні та розвитку. Чим краще дитина впорається з першим переходом, тим легше їй буде в подальших перехідних ситуаціях, наприклад, при переході у дитячий садочок чи в школу. Кожен, хто бере участь, може зробити свій внесок у успіх перехідного етапу.

www.bep.hessen.de



Спільний денний догляд за дітьми

Перші кілька днів ви супроводжуєте дитину і разом з нею знайомитеся з новим середовищем. На початку це може допомогти і буде корисно, якщо ваша дитина щодня буде стикатися з подібною ситуацією. Ви повинні залишатися зі своєю дитиною, щоб вона могла спокійно займатися новими справами.

У цей час в дитячому садочку відбувається звичайний розпорядок дня. Дітей вітають, сповивають, втішають, разом їдять, грають і відпочивають. Під час цих заходів нянька буде намагатися знову і знову встановити контакт з вашою дитиною і заохочувати її брати участь у тому, що відбувається. Реакція дитини є важливим сигналом для подальших кроків.

Батьки можуть використовувати цю фазу, щоб скласти враження про нове оточення своєї дитини, вони можуть брати участь у повсякденному житті, спостерігати за дитиною та розповідати няні, що зазвичай робить дитина протягом дня. Няня дізнається таким чином про звичні ритуали між вами і вашою дитиною.



Наприклад: який у вас порядок зміни підгузників? Як найкраще заснути вашій дитині? Чи потрібна дитині м'яка іграшка? Що їсть зазвичай дитина? Якою мовою ви розмовляєте зі своєю дитиною? Чи називаєте Ви дитину ласкавим ім'ям?

Якщо у вас і няні виникло відчуття, що ваша дитина влаштувалася і почуває себе вільно у дитячому садку, ви можете спробувати перши раз розлучитися. Цей момент часу для кожної дитини різний. У деяких дітей це може статися через кілька днів, інші ж потребують присутності рідної людини протягом двох-чотирьох тижнів.

Коли цей час прийде, потренуйтеся **прощатися і зустрічатися** з дитиною. Важливо попрощатися і сказати дитині, коли саме Ви повернетесь. Тільки так дитина зможе вас зрозуміти і повільно пристосується до одиниць часу.

У цей час няня буде уважно стежити за вашою дитиною. Якщо вона буде дратуватися або почне плакати, це означає, що Ви їй все одно потрібні.

Дайте дитині почувати себе в **безпеці** і не відштовхуйте її. Ви підтримуєте свою дитину, показуючи їй, що вона знаходиться в правильному



місці і може почувати себе в безпеці. Якщо ваша дитина здатна попрощатися з вами і звикає до нового оточення, ви можете крок за кроком подовжувати час розлуки. У наступні кілька днів повторіть спробу розлуки, завжди дотримуючись однакових ритуалів.

Ваша дитина зміниться, адже за цей час вона виконуватиме різноманітні розвиваючі завдання – зберігайте спокій та насолоджуйтесь мандрівкою розвитку вашої дитини!

Бажаємо вам і вашій дитині вдалого періоду адаптації!

Сконструювати час адаптації разом

- Дайте собі трохи часу.
- Обговоріть весь процес з нянею.
- Переконайтеся, що поки ваша дитина пристосовується, у вашому повсякденному житті не відбулося жодних змін (переїзд, брати і сестри, повернення на роботу тощо).



- Не плануйте ні до, ні одразу після адаптації відпустку.
- Як правило, один із батьків повинен супроводжувати адаптацію.
- Підготуйтеся бути доступними в короткі терміни в перші тижні.
- Візьміть до уваги, що перші спроби розлуки ніколи не відбуваються після вихідних чи свят.
- Забезпечте дитині почуття безпеки та не вимагайте від неї те, до чого вона ще не готова.
- Повідомте няні про ваші звички та ритуали у вашій сім'ї.
- Дайте дитині в перші дні їй знайомі речі, наприклад улюблену іграшку, картинку тощо.
- Ваша дитина добре пристосована, якщо няні вдається її втішити.